

Ausolan.

Guía para acceder al menú

Página acceso: <https://menuo.ausolan.com/>



Entra i coneix els teus menús

Tota la informació sobre els vostres menús

VA ^

Cambiar lengua (valenciano, castellano)

Accés per nom

Filtra per província si t'ajuda a trobar el nom del teu centre o busca'l directament a "selecciona el teu centre".

↗ Entra

Accés per codi

Consulta amb el teu centre si no en coneixes el codi d'accés

↗ Entra

Acceder mediante el código del centro: 000712-0002

Guía para acceder al menú

[Descargar](#) → Descargar en PDF

← →
 Semana Mes → Cambio de vista semanal o mensual

Menú AULA 2 AÑOS Dieta Basal

Pulsa en el plato, si quieres conocer información de alérgenos, ingredientes y valoración nutricional.

Para cambiar el turno de comida

Tipo de menú (basal, dietas especiales)

Septiembre 2025

	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2	3	4	5
	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
8	9	10	11	12
Espirales integrales con boloñesa de soja Calamares rebozados al horno Humus casero eco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1.000 h.c. 133,2 lfp. 32,6 p. 37,1	Lentejas con bulgur Revuelto de huevo con bacon Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 740 h.c. 76,2 lfp. 34,1 p. 18,2	Sopa juliana casera Pollo al chilindrón con patata panadera Yogur de sabor Pan integral Kcal. 600,3 lfp. 17,2 p. 26,4	Paella de verdura Fogonero en costra Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 546 h.c. 74 lfp. 18,2 p. 18,2	Puré de alubias Magro de jamón en salsa con salteado campestre Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 546 h.c. 74 lfp. 18,2 p. 18,2
15	16	17	18	19

Pulsar sobre el plato para conocer los ingredientes, alérgenos y valor nutricional.

🍴 Lentejas con bulgur

Ingredientes del plato
 Lenteja, Calabacín, Cebolla, Zanahoria, Aceite de girasol, Bulgur, Tomate triturado, Sal yodada

Valor nutricional
 Valor energetico (kcal): 345 / Hidratos de carbono: 42,8 / Grasas: 10,5 / Grasas saturadas: 1,2 / Proteínas: 15,8 / Azúcares: 4 / Sal: 0,2

Alérgenos
 Frutos de cáscara y productos derivados

Mantenerse sobre el icono para que aparezca el nombre del alérgeno